



MONDIAN



BRUKSANVISNING

med skötselinstruktioner

MONDIAN Tyngdtäcke M2 (Modell 2)
VUXEN

Med mjuka kanter

Modell

4 kg

6kg

8kg

10 kg

12 kg

14 kg

Art.Nr.

308 580

308 571

308 572

308 573

308 574

308 575

Innehållsförteckning

| | |
|---|---|
| 1. Så fungerar tyngdtäcket | 2 |
| 2. Användning | 2 |
| 3. Design och materialval | 3 |
| 4. Tvättråd och skötselinstruktioner | 3 |
| 5. Enkla tvätt-instruktioner med bilder | 4 |
| 6. Bädd-instruktion | 5 |
| 7. Förvaring och transport | 6 |
| 8. Vik-instruktion steg för steg: | 6 |
| 9. Risker | 7 |
| 10. Tillbehör | 7 |
| 11. Hänvisningar till annan dokumentation | 7 |
| 12. Färgkodning av delbara täcken | 7 |
| 13. Information om föreskrifter | 8 |



MONDIAN

1. Så fungerar tyngdtäcket

MONDIAN Tyngdtäcke Modell 2 (M2) är ett tyngdtäcke med kedjor som har jämt fördelade tryckpunkter vilket gör det lättare att slappna av, skapar trygghet och ger en omslutande känsla. Det kan också användas för att lindra oro eller motorisk rastlöshet. Täcket har mjuka kanter och innehåller kedjor som formar sig efter kroppen och den sensoriska upplevelsen från täckets tyngd gör det lättare att släppa automatiserade tankar, spänningar och bidrar till en ökad kroppsuppfattning. Om man vill kan man placera täcket så att så många av kedjorna som möjligt har kontakt med kroppen för att uppnå en maximalt omslutande känsla.

Tyngdtäcket underlättar insomning, minskar risken att vakna upp under natten

och gör det lättare att somna om. Man kan också använda tyngdtäcket under dagen då det ger en känsla av välbefinnande och gör det lättare att komma till ro.

2. Användning

Tyngdtäcket används med påslakan. När man provar MONDIAN Tyngdtäcke M2 för första gången bör man ligga eller sitta i en bekväm position. Lägg tyngdtäcket över kroppen och känn efter hur det känns i kroppen när du använder det. Första gången rekommenderas att du provar täcket i minst 15 minuter för att ge kroppen möjlighet att svara på stimulansen. Öka därefter användningstiden i den takt som känns bra.

MONDIAN Tyngdtäcke M2 passar i ett vanligt påslakan. Det används istället för ditt vanliga täcke men kan givetvis även användas tillsammans med ditt ordinarie täcke.

3. Design och materialval

Tyngdtäcket är designat för att det ska upplevas så behagligt som möjligt. Alla material är valda med omsorg för att täcket ska bidra till en behaglig sovmiljö. Tyngdtäcket är sytt i ett slitstarkt tyg och kedjorna är lackerade med en vit pulverlack som inte innehåller några gifter.

4. Tvättråd och skötselinstruktioner

Tyngdtäcket går bra att tvätta med ett skonsamt program i en vanlig tvättmaskin. Tänk på att maskinen klarar en vikt som motsvarar vikten 6kg. Täcken som väger över 6kg är delbara och varje del

tvättas var för sig. Använd alltid den medföljande tvättpåsen när du tvättar täcket.



Tvätttemperatur 60°C
Mild process



Ej blekning



Ej strykning



Kan kemtvättas



Torktumlas ej

Efter tvätt, häng upp täcket och låt det torka. Valen av material gör att täcket torkar snabbt då det inte suger upp så mycket vatten. Kan även torkas i torkskåp på låg temperatur.

5. Enkla tvätt-instruktioner med bilder

1



Har täcket blytlås skall det delas
och varje del tvättas separat

2



Lägg täcket i tvättpåsen

3



Lägg tvättpåsen i tvättmaskinen

4



Välj mild tvättprogram
Maxtemperatur 60°C

5



Efter tvätt häng upp täcket och låt
det torka

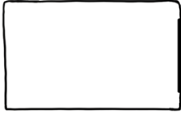
Andra tips vid tvätt:

- Tänk på att tvättmaskinen måste klara att tvätta 6kg.
- Tänk på att täcket är tungt, lägg inte in mer tvätt när du tvättar täcket
- Torktumla inte täcket

6. Bädd-instruktion

Så här kan du sätta på påslakan på ditt tyngdtäcke

1



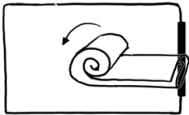
Lägg påslakanet på sängen,
med öppningen lätt tillgänglig

2



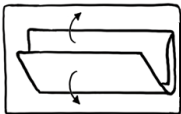
Placera det hoprullade täcket
innanför öppningen på
påslakanet

3



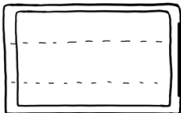
Rulla ut täcket inuti påslakanet

4



Vik ut täcket inuti påslakanet

5



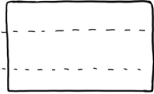
Justera så att täcket ligger bra i
påslakanet

7. Förvaring och transport

Använd den medföljande väskan vid förvaring och transport av tyngdtäcket.

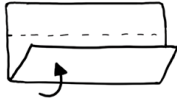
8. Vik-instruktion steg för steg:

1



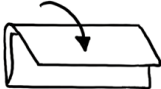
Lägg täcket på sängen

2



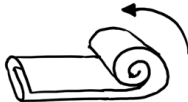
Vik över ena långsidan

3



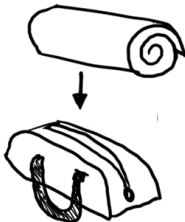
Vik andra sidan över den första

4



Rulla ihop täcket

5



Öppna väskan och lägg i täcket

9. Risker

- Var uppmärksam på risken att snubbla när tyngtäckets ligger på golvet.
- Bör användas med försiktighet på överkroppen om du har svag muskulatur eller nedsatt lungfunktion, rådgör med ansvarig läkare om du är tveksam.
- Sätt gärna upp ett knä i sängen för få en bättre arbetsställning när du bäddar.
- Om du använder hygienöverdrag, beakta eventuell kvävningrisk.

10. Tillbehör

- Bärväska (ingår)
- Tvättpåse (ingår)
- Hygienöverdrag vuxen





11. Hänvisningar till annan dokumentation

Förutom denna bruksanvisning finns även teknisk information till förskrivare. All dokumentation går att ladda ned i PDF-format ifrån vår hemsida.

Spara denna bruksanvisning så att du alltid har tillgång till den vid behov.

12. Färgkodning av delbara täcken

För täcken som är delbara har varje del en färgad etikett för enkel identifikation.

| | | |
|---|-------|---------|
|  | 8kg | Mörkblå |
|  | 10kg | Ljusblå |
|  | 12 kg | Grön |
|  | 14kg | Beige |

13. Information om föreskrifter

MONDIAN Tyngdtäcke M2 uppfyller läkemedelsverkets föreskrifter LFVS 2003:11 samt EU direktivet 93/42/EEG. Mondians produkter är registrerade enligt EU-förordning 2017/745 (MDR) och uppfyller krav enligt SFS 1993:584. I enlighet med dessa föreskrifter och direktiv är produkten CE-certifierad.

Uppfyller kraven för flamsäkerhet och är certifierad enligt ISO EN 12952-1 & -2



Detta tyngdtäcke är producerat av MONDIAN AB.
Ytterligare information finns på vår hemsida
www.mondian.se.

MONDIAN AB
Jonseredsvägen 19, 433 75 Jonsered
Mail: info@mondian.se, Telefon: 031-470210