



MONDIAN



## BRUKSANVISNING

med skötselinstruktioner

MONDIAN Tyngdtäcke Soft  
VUXEN

### Modell

4 kg

6kg

8kg

10 kg

12 kg

### Art.Nr.

308 430

308 421

308 422

308 423

308 424



## MONDIAN

### **Så fungerar tyngdtäcket**

MONDIAN Tyngdtäcke Soft är ett tyngdtäcke med kedjor som har mjuk vaddering och skapar ett jämnt fördelat tryck vilket gör det lättare att slappna av, skapar trygghet och ger en omslutande känsla. Det kan också användas för att lindra oro eller motorisk rastlöshet. Tyngdtäcket innehåller kedjor som formar sig efter kroppen och den sensoriska upplevelsen från täckets tyngd gör det lättare att släppa automatiserade tankar, spänningar och bidrar till en ökad kroppsuppfattning. Om man vill kan man placera täcket så att så många av kedjorna som möjligt har kontakt med kroppen för att uppnå en maximalt omslutande känsla.

Tyngdtäcket underlättar insomning, minskar risken

att vakna upp under natten och gör det lättare att somna om. Man kan också använda tyngdtäcket under dagen då det ger en känsla av välbefinnande och gör det lättare att komma till ro.

### **Användning**

Tyngdtäcket används med påslakan. När man provar MONDIAN Tyngdtäcke för första gången bör man ligga eller sitta i en bekväm position. Lägg tyngdtäcket över kroppen och känn efter hur det känns i kroppen när du använder det. Första gången rekommenderas att du provar täcket i minst 15 minuter för att ge kroppen möjlighet att svara på stimulansen. Öka därefter användningstiden i den takt som känns bra.

MONDIAN Tyngdtäcke passar i ett vanligt påslakan. Det används istället för ditt vanliga täcke men kan givetvis även användas tillsammans med ditt



## MONDIAN

ordinarie täcke. Du kan i så fall prova att lägga det under eller över, beroende på vad du tycker känns bäst.

### Design och materialval

Tyngdtäcket är designat för att det ska upplevas så behagligt som möjligt. Alla material är valda med omsorg för att täcket ska bidra till en behaglig sovmiljö. Tyngdtäcket är sytt i ett slitstarkt tyg och kedjorna är lackerade med en vit pulverlack som inte innehåller några gifter.

### Tvättråd och skötselinstruktioner

Tyngdtäcket går bra att tvätta med ett skonsamt program i en vanlig tvättmaskin. Tänk på att

maskinen klarar en vikt som motsvarar vikten.

Täcket är delbart och varje del tvättas var för sig.

Använd alltid den medföljande tvättpåsen när du tvättar täcket.



Tvätttemperatur 60°C  
Mild process



Ej blekning



Ej strykning



Kan kemtvättas



Torktumlas ej

Efter tvätt, häng upp täcket och låt det torka. Valen av material gör att täcket torkar snabbt då det inte suger upp så mycket vatten.



MONDIAN

## Tvätt-instruktion steg för steg

1



Har täcket blytlås skall det delas och varje del tvättas separat

2



Lägg täcket i tvättpåsen

3



Lägg tvättpåsen i tvättmaskinen

4



Välj mild tvättprogram  
Maxtemperatur 60°C

5



Efter tvätt häng upp täcket och låt det torka

Andra tips vid tvätt:

- Tänk på att tvättmaskinen måste klara att tvätta 6kg.
- Tänk på att täcket är tungt, lägg inte in mer tvätt när du tvättar täcket
- Torktumla inte täcket



MONDIAN

## Bädd-instruktion

Så här kan du sätta på påslakan på ditt tyngdtäcke

1



Lägg påslakanet på sängen,  
med öppningen lätt tillgänglig

2



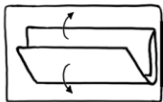
Placera det hoprullade täcket  
innanför öppningen på  
påslakanet

3



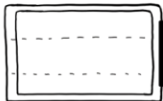
Rulla ut täcket inuti påslakanet

4



Vik ut täcket inuti påslakanet

5



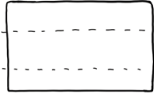
Justera så att täcket ligger bra i  
påslakanet

## Förvaring och transport

Använd den medföljande väskan vid förvaring och transport av tyngdtäcket.

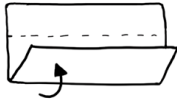
### Vik-instruktion steg för steg:

1



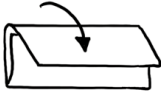
Lägg täcket på sängen

2



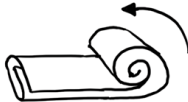
Vik över ena långsidan

3



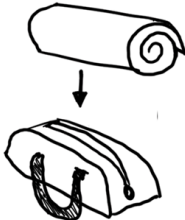
Vik andra sidan över den första

4



Rulla ihop täcket

5



Öppna väskan och lägg i täcket



## MONDIAN

### **Risker**

- Var uppmärksam på risken att snubbla när tyngtäcket ligger på golvet.
- Bör användas med försiktighet på överkroppen om du har svag muskulatur eller nedsatt lungfunktion, rådgör med ansvarig läkare om du är tveksam.
- Sätt gärna upp ett knä i sängen för få en bättre arbetsställning när du bäddar.
- Om du använder hygienöverdrag, beakta eventuell kvävningsrisk.

### **Tillbehör**

- Bärväska (ingår)
- Tvättpåse (ingår)
- Hygienöverdrag vuxen

### **Hänvisningar till annan dokumentation**

Förutom denna bruksanvisning finns även teknisk information till förskrivare. All dokumentation går att ladda ned i PDF-format ifrån vår hemsida. Spara denna bruksanvisning så att du alltid har tillgång till den vid behov.



Mondians produkter är registrerade enligt EU-förordning 2017/745 (MDR) och uppfyller krav enligt SFS 1993:584. MONDIAN Tyngdtäcke Soft uppfyller läkemedelsverkets föreskrifter LFVS 2003:11 samt EU direktivet 93/42/EEG. I enlighet med dessa föreskrifter och direktiv är produkten CE-certifierad.

Uppfyller kraven för flamsäkerhet och är certifierad enligt ISO EN 12952-1 & -2



Detta tyngdtäcke är producerat av MONDIAN AB.  
Ytterligare information finns på vår hemsida  
[www.mondian.se](http://www.mondian.se).

MONDIAN AB  
Jonseredsvägen 19, 433 75 Jonsered  
Mail: [info@mondian.se](mailto:info@mondian.se), Telefon: 031-470210