



MONDIAN



## BRUKSANVISNING

med skötselinstruktioner

MONDIAN Tyngdtäcke  
VUXEN

### Modell

4 kg

6kg

8kg

10 kg

12 kg

14 kg

### Art.Nr.

308 530

308 521

308 522

308 523

308 524

308 525



## MONDIAN

### **Så fungerar tyngdtäcket**

MONDIAN Tyngdtäcke är ett tyngdtäcke med kedjor som gör det lättare att slappna av, skapar trygghet och ger en omslutande känsla. Det kan också användas för att lindra oro eller motorisk rastlöshet. Tyngdtäcket innehåller kedjor som formar sig efter kroppen och den sensoriska upplevelsen från täckets tyngd gör det lättare att släppa automatiserade tankar, spänningar och bidrar till en ökad kroppsuppfattning. Om man vill kan man placera täcket så att så många av kedjorna som möjligt har kontakt med kroppen för att uppnå en maximalt omslutande känsla.

Tyngdtäcket underlättar insomning, minskar risken att vakna upp under natten och gör det lättare att somna om. Man kan också

använda tyngdtäcket under dagen då det ger en känsla av välbefinnande och gör det lättare att komma till ro.

### **Användning**

Tyngdtäcket används med påslakan. När man provar MONDIAN Tyngdtäcke för första gången bör man ligga eller sitta i en bekväm position. Lägg tyngdtäcket över kroppen och känn efter hur det känns i kroppen när du använder det. Första gången rekommenderas att du provar täcket i minst 15 minuter för att ge kroppen möjlighet att svara på stimulansen. Öka därefter användningstiden i den takt som känns bra. MONDIAN Tyngdtäcke passar i ett vanligt påslakan. Det används istället för ditt vanliga täcke men kan givetvis även användas tillsammans med ditt ordinarie täcke. Du kan i så fall prova att lägga det under



## MONDIAN

eller över, beroende på vad du tycker känns bäst.

### Design och materialval

Tyngdtäcket är designat för att det ska upplevas så behagligt som möjligt. Alla material är valda med omsorg för att täcket ska bidra till en behaglig sovmiljö. Tyngdtäcket är sytt i ett slitstarkt tyg och kedjorna är lackerade med en vit pulverlack som inte innehåller några gifter.

### Tvättråd och skötselinstruktioner

Tyngdtäcket går bra att tvätta med ett skonsamt program i en vanlig tvättmaskin. Tänk på att maskinen klarar en vikt som motsvarar vikten.

Täcken som väger över 6kg är delbara och varje del tvättas var för sig. Använd alltid den medföljande tvättpåsen när du tvättar täcket.



Tvätttemperatur 60°C  
Mild process



Ej blekning



Ej strykning



Kan kemtvättas



Torktumlas ej

Efter tvätt, häng upp täcket och låt det torka. Valen av material gör att täcket torkar snabbt då det inte suger upp så mycket vatten.

### Hantering, förvaring och transport

För att vika ihop ditt tyngdtäcke vik in en tredjedel, ca 50 cm utefter ena långsidan.

Vik över den andra långsidan och Rulla ihop det ca 30 cm åt gången.

Använd den medföljande väskan vid förvaring och transport av tyngdtäcket.

- Var uppmärksam på risken att snubbla när tyngdtäcket ligger på golvet.



## MONDIAN

- Bör användas med försiktighet på överkroppen om du har svag muskulatur eller nedsatt lungfunktion, rådgör med ansvarig läkare om du är tveksam.
- Sätt gärna upp ett knä i sängen för få en bättre arbetsställning när du bäddar.
- Om du använder hygienöverdrag, beakta eventuell kvävningsrisk.

### Tillbehör

- Bärväska (ingår)

MONDIAN Tyngdtäcke med kedjor uppfyller läkemedelsverkets föreskrifter LFVS 2003:11 samt EU direktivet 93/42/EEG.

Uppfyller kraven för flamsäkerhet och är certifierat enligt ISO EN 12952-1 & -2



Detta tyngdtäcke är producerat av MONDIAN AB.

Ytterligare information finns på vår hemsida [www.mondian.se](http://www.mondian.se)

- Tvättpåse (ingår)
- Hygienöverdrag vuxen

### Hänvisningar till annan dokumentation

Förutom denna bruksanvisning finns även teknisk information till förskrivare. All dokumentation går att ladda ned i PDF-format ifrån vår hemsida.

Spara denna bruksanvisning så att du alltid har tillgång till den vid behov.

MONDIAN AB

Jonseredsvägen 19, 433 75 Jonsered

Mail: [info@mondian.se](mailto:info@mondian.se), Telefon: 031-470210