



MONDIAN

HELPING PEOPLE SLEEP TIGHT SINCE 2015



BRUKSANVISNING MONDIAN Sömntäcke

Modeller

- Barn 3kg
- Barn 4kg
- 4 kg
- 6kg
- 8kg
- 10 kg



MONDIAN

Hur fungerar sömntäcke

MONDIANs Sömntäcke gör det lättare att slappna av, skapar trygghet och ger en omslutande känsla. Det kan också användas för att lindra oro eller motorisk rastlöshet. Sömntäcket innehåller kedjor som formar sig efter kroppen och den sensoriska upplevelsen i kombination med tyngden från täcket bidrar även till en ökad kroppsuppfattning. Om man vill kan man placera täcket så att så många av kedjorna som möjligt har kontakt med kroppen för att uppnå en maximalt omslutande känsla.

Sömntäcket underlättar insomning, minskar risken att vakna upp under natten och gör det lättare att somna om. Man kan också använda sömntäcket under dagen då det ger en känsla av välbefinnande och gör det lättare att komma till ro.

Användning

När man provar Mondians sömntäcke för första gången bör man ligga eller sitta i en bekväm, position. Lägg sömntäcket över kroppen och känn efter hur det känns i kroppen när du använder det. Första gången rekommenderas att du provar täcket i minst 15 minuter för att ge kroppen möjlighet att svara på stimulansen. Öka därefter användningstiden i den takt som känns bra.

Mondians sömntäcke används med ett normalt påslakan i standardstorlek. Det kan användas istället för ditt vanliga täcke eller som ett komplement till ditt vanliga täcke. Om du använder det tillsammans med ditt vanliga täcke kan du lägga det under eller över, helt beroende på vad som känns bäst.

Design och materialval

Sömntäcket är designat för att det ska upplevas så behagligt som möjligt. Alla material är valda med omsorg för att täcket ska kunna andas och bidra till en behaglig sovmiljö. Det är sytt i ett flamsäkert tyg och kedjorna är lackerade för att upplevas tystare.

Tvättråd

Sömntäcket går bra att tvätta med ett skonsamt program i en vanlig tvättmaskin. Tänk på att maskinen klarar en vikt som motsvarar vikten på den del av täcket som ska tvättas. Varje del kan tvättas separat för de modeller som är delbara. Använd alltid den medföljande tvättpåsen när du tvättar täcket.



Tvätttemperatur 60°C
Mild process



Ej blekning



Ej strykning



Kan kemtvättas



Torktumlas ej

Efter tvätt, häng upp täcket och låt det torka. Valen av material gör att täcket torkar snabbt då det inte suger upp så mycket vatten.

Hantering, förvaring och transport

För att vika ihop ditt sömntäcke vik in en tredjedel, ca 50 cm utefter ena långsidan.

Vik över den andra långsidan och Rulla ihop det ca 30 cm åt gången.

Använd den medföljande väskan vid förvaring och transport av sömntäcket.

- Var uppmärksam på risken att snubbla när



MONDIAN

sömntäcket ligger på golvet.

- Bör användas med försiktighet på överkroppen om du har svag andningsmuskulatur.
- Sätt gärna upp ett knä i sängen för få en bättre arbetsställning när du bäddar.

teknisk information och förskrivningsmanual för förskrivare.

All dokumentation går att ladda ned i PDF-format ifrån vår hemsida www.mondian.se.

Spara denna bruksanvisning så att du alltid har tillgång till den vid behov.

Hänvisningar till annan dokumentation

Förutom denna bruksanvisning finns även,

Detta Sömntäcke är producerat av MONDIAN AB.

För ytterligare information kontakta oss på: www.mondian.se,

Mail: info@mondian.se, Telefon: 031-470210.